

# 闘英館サマーキャンプ

2015年8月1日(土曜)～2日(日曜)

RANCHO DO SACIPERERE サシペレレの森 (私有地)

ナガノケンシモイナゲンヒラヤムラ

長野県下伊那郡平谷村1171-4 (安城市から下道で約2時間)

標高 1000m にある自然豊かなところです。真夏でも夜はちょっと寒いぐらいです。

現地集合？ 現地解散？

テントを持っている人は持参をお願いします。

すぐ近くに「ひまわりの湯」温泉があります。

<持ち物> 1日目の昼食(お弁当)・1日分の着替えと替えの道着・洗面用具・タオル  
就寝用ジャージ(パジャマ)・サンダル・健康保険書のコピー

	1日目 (1日、土曜)	2日目 (2日、日曜)
7:00		起床
7:30	開会式前に各自食事済ませる	ランニング
8:00		朝食
8:30		自由時間
9:00		
9:30		
10:00		
10:30		
11:00	自由時間	
11:30		
12:00		昼食 トン汁
12:30		
13:00	開会式 館長のあいさつ	自由時間
13:30	ランニング 3キロ	練習
14:00		
14:30	練習	
15:00		閉会式 館長のあいさつ
15:30		
16:00	バーベキュー大会	
16:30		
17:00		
17:30		
18:00	天然シャワー&温泉	
18:30		
19:00	キャンプファイヤー	
19:30		
20:00	映画を見る 自由	
20:30		
21:00		
	就寝	